

Συχνές ερωτήσεις και απαντήσεις για τα εμβόλια COVID-19 σε ασθενείς με καρκίνο

Οι ασθενείς με καρκίνο έχουν έναν σοβαρό παράγοντα κινδύνου για σοβαρή νόσο COVID-19 και επομένως είναι πολύ σημαντικό να εμβολιαστούν σύμφωνα με το εμβολιαστικό πρόγραμμα ώστε να προστατευτούν έναντι του SARS-CoV-2. Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών **Θεοδώρα Ψαλτοπούλου, Γιάννης Ντάνας, Πάνος Μαλανδράκης και Θάνος Δημόπουλος** (Πρύτανης ΕΚΠΑ) παρουσιάζουν συχνές ερωτήσεις και απαντήσεις σχετικά με τα εμβόλια COVID-19 σε ασθενείς με καρκίνο σύμφωνα με το www.cancer.net/covid19.

- 1) **Πρέπει οι ασθενείς με καρκίνο να εμβολιαστούν;** ΝΑΙ. Οι ασθενείς με καρκίνο και με ατομικό ιστορικό κακοήθειας πρέπει να εμβολιαστούν έναντι της COVID-19. Οι ασθενείς με καρκίνο έχουν μεγαλύτερο κίνδυνο από τον υπόλοιπο πληθυσμό να αναπτύξουν σοβαρές επιπλοκές της COVID-19. Επομένως, η προστασία του εμβολίου έναντι σε σοβαρή νόσο και θάνατο είναι υψίστης σημασίας. Τα μέλη της οικογένειας των ασθενών και οι φροντιστές των ασθενών ενθαρρύνονται ιδιαίτερα να εμβολιαστούν έναντι του SARS-CoV-2 για τη δημιουργία μιας κοινωνικής «φούσκας» προστασίας γύρω από τον ασθενή.
- 2) **Είναι ασφαλή τα εμβόλια για τους ασθενείς με καρκίνο;** ΝΑΙ. Τα εμβόλια έναντι της COVID-19 είναι ασφαλή για τους ασθενείς με καρκίνο. Λίγα άτομα μπορεί να εμφανίσουν αλλεργική αντίδραση στα συστατικά του εμβολίου, γι' αυτό και τα εμβόλια χορηγούνται υπό ιατρονοσηλευτική παρακολούθηση.
- 3) **Ποιες είναι οι παρενέργειες των εμβολίων;** Οι συχνότερες παρενέργειες των εμβολίων περιλαμβάνουν άλγος στο σημείο της έγχυσης, καταβολή, πονοκέφαλο, μυαλγίες και αρθραλγίες, εμπύρετο, κρυάδες, ναυτία και οίδημα (πρήξιμο) λεμφαδένων. Οι ανεπιθύμητες ενέργειες διαρκούν μερικές ημέρες. Σπανιότερα, μπορεί να παρατηρηθούν και σοβαρότερες παρενέργειες. Συνολικά, όμως, τα οφέλη του εμβολιασμού υπερτερούν των πιθανών κινδύνων.
- 4) **Μπορώ να εμβολιαστώ ενώ λαμβάνω θεραπεία για τον καρκίνο;** Οι ειδικοί ερευνούν πότε είναι το καλύτερο χρονικό σημείο για τον εμβολιασμό των ασθενών που λαμβάνουν αντικαρκινική θεραπεία. Ορισμένες θεραπευτικές αγωγές όπως η χημειοθεραπεία ή η ανοσοθεραπεία μπορεί να μειώσουν την αποτελεσματικότητα του εμβολιασμού. Επομένως, ο κάθε ασθενής θα πρέπει να συμβουλευτεί τον θεράποντα ιατρό για το προγραμματισμό του εμβολιασμού έναντι της COVID-19. Για παράδειγμα, ο εμβολιασμός μπορεί να πραγματοποιηθεί στο μεσοδιάστημα μεταξύ των θεραπειών ή αφού περάσει ικανό χρονικό διάστημα μετά από μεταμόσχευση μυελού των οστών ή θεραπεία με CAR T-λεμφοκύτταρα.
- 5) **Πρέπει να συνεχίζω να φοράω μάσκα, να πλένω τα χέρια μου και να ακολουθώ τους κανόνες κοινωνικής απομάκρυνσης μετά τον εμβολιασμό μου έναντι της COVID-19;** ΝΑΙ. Παρόλο που ο εμβολιασμός μειώνει την πιθανότητα σοβαρής νόσου και νοσηλείας λόγω της COVID-19, δεν εξαλείφει την πιθανότητα λοίμωξης. Γι' αυτό το λόγο είναι σημαντικό οι ασθενείς με καρκίνο να συνεχίσουν να λαμβάνουν όλα τα προληπτικά μέτρα έναντι της COVID-19 στην καθημερινότητά τους.
- 6) **Μπορώ να εμβολιαστώ αν έχω νοσήσει από COVID-19;** Οι ασθενείς που έχουν αναρρώσει από COVID-19 πρέπει και αυτοί να εμβολιαστούν έναντι του SARS-CoV-2. Ο εμβολιασμός αναμένεται να αυξήσει το επίπεδο των προστατευτικών αντισωμάτων έναντι του ιού και να προσφέρει επιπλέον προστασία έναντι σε επαναλοίμωξη. Οι ασθενείς που έλαβαν πλάσμα αναρρώσαντων

ή μονοκλωνικά αντισώματα ως θεραπεία για τη COVID-19 θα πρέπει να αναμένουν 90 ημέρες πριν λάβουν εμβόλιο COVID-19.

- 7) **Πρέπει να κάνω αναμνηστική δόση;** Οι ασθενείς θα πρέπει να ακολουθούν τις οδηγίες της Πολιτείας σχετικά με τη χορήγηση αναμνηστικής δόσης σε συνεννόηση με το θεράποντα ιατρό.