



Εβδομαδιαία Έκθεση Επιδημιολογικής Επιτήρησης της Γρίπης Εβδομάδα 3/2019 (14–20 Ιανουαρίου 2019)

Η επιτήρηση της γρίπης για την περίοδο 2018 - 2019 σε Ευρωπαϊκό επίπεδο και στην Ελλάδα ξεκίνησε την εβδομάδα 40/2018 (01–07 Οκτωβρίου 2018) και θα ολοκληρωθεί την εβδομάδα 20/2019 (13–19 Μαΐου 2019).

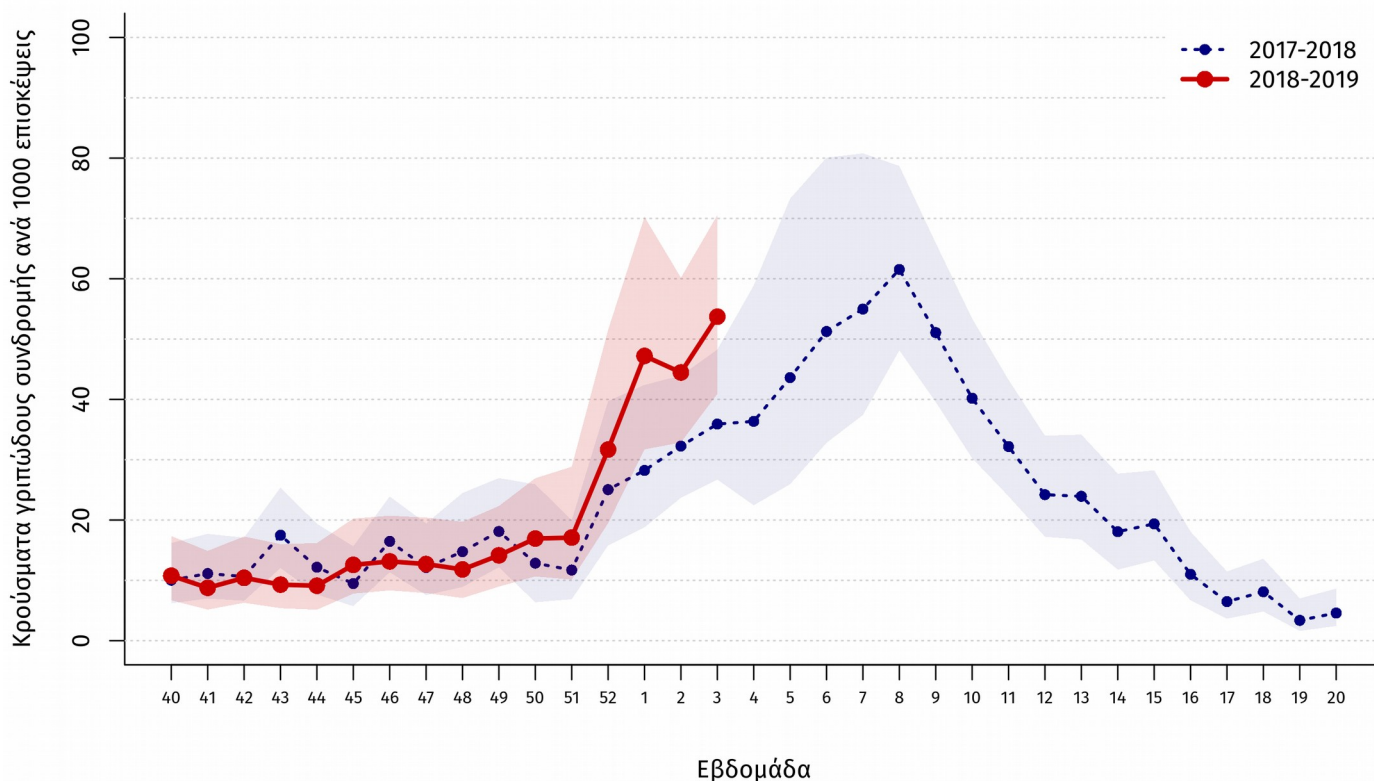
Στην παρούσα έκθεση, γίνεται εβδομαδιαία ανακεφαλαίωση των επιδημιολογικών δεδομένων στη χώρα μας, για την εβδομάδα 3/2019 (14–20 Ιανουαρίου 2019).

- Κατά την εβδομάδα 3/2019 (14–20 Ιανουαρίου 2019) οι επισκέψεις σε ιατρό για γριπώδη συνδρομή παρουσιάζουν περαιτέρω αύξηση σε σύγκριση με την προηγούμενη εβδομάδα 2/2019 (Διαγράμματα 1 και 2).
- Κατά την εβδομάδα 3/2019 (14–20 Ιανουαρίου 2019) στα Εργαστήρια Αναφοράς Γρίπης ελέγχθηκαν για ιούς γρίπης συνολικά 173 κλινικά δείγματα όλα από νοσοκομεία. Τα 94 (54,3%) εξ' αυτών ήταν θετικά για ιούς γρίπης και συγκεκριμένα τον ιό γρίπης τύπου Α. Τα 81 στελέχη τύπου Α υποτυποποιήθηκαν και εξ' αυτών τα 17 (21%) ανήκαν στον υπότυπο Α(Η3Ν2) και τα 64 (79%) στον υπότυπο Α(Η1Ν1)rdm09 (Διάγραμμα 3).
- Από την εβδομάδα 40/2018 έως και την εβδομάδα 3/2019 (14–20 Ιανουαρίου 2019) καταγράφηκαν 65 σοβαρά κρούσματα εργαστηριακά επιβεβαιωμένης γρίπης, εκ των οποίων τα 64 με νοσηλεία σε Μ.Ε.Θ. (Πίνακας 1, Διάγραμμα 4). Εξ' αυτών εμβολιασμένα ήταν τα 9 (14%). Το ίδιο χρονικό διάστημα καταγράφηκαν συνολικά 6 θάνατοι από εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη. Οι 5 θάνατοι αφορούσαν σε ασθενείς που νοσηλεύτηκαν σε Μ.Ε.Θ και ένας θάνατος σε ασθενή χωρίς νοσηλεία σε Μ.Ε.Θ (Πίνακας 1, Διάγραμμα 5).
- **Με βάση τα ανωτέρω, η δραστηριότητα της γρίπης στην Ελλάδα παραμένει σε αυξημένα επίπεδα. Επικρατών υπότυπος είναι ο Α(Η1Ν1)rdm09. Τονίζεται η σημασία του αντιγριπικού εμβολιασμού ως ο καλύτερος τρόπος προφύλαξης από τη γρίπη.**

Α. Κλινικό σκέλος επιδημιολογικής επιτήρησης της γρίπης

Κατά την εβδομάδα 3/2019 (14–20 Ιανουαρίου 2019), οι επισκέψεις σε ιατρό για γριπώδη συνδρομή παρουσιάζουν περαιτέρω αύξηση σε σύγκριση με την προηγούμενη εβδομάδα 2/2019 (Διαγράμματα 1 και 2).

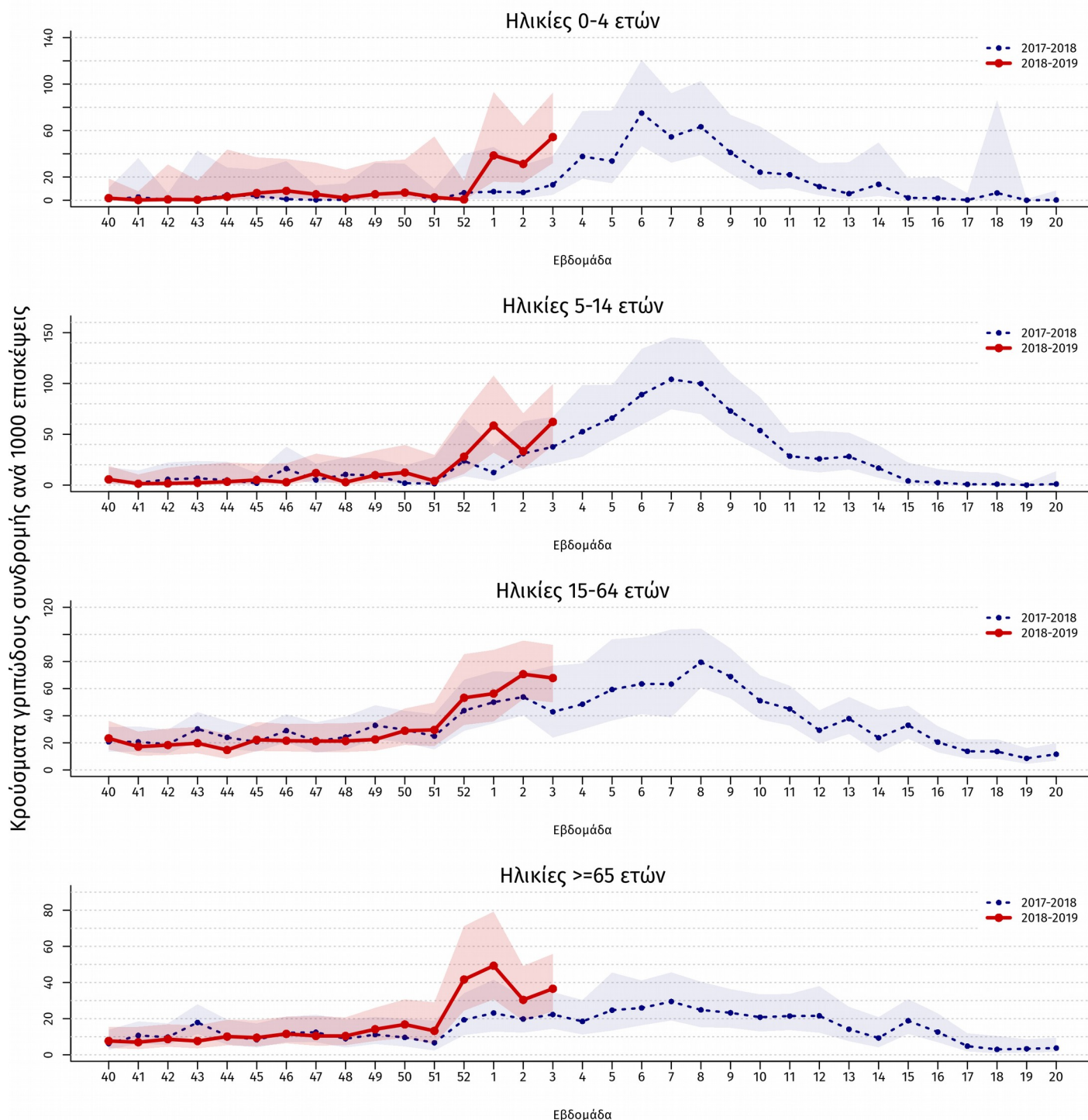
Διάγραμμα 1: Εκτίμηση αριθμού κρουσμάτων γριπώδους συνδρομής ανά 1.000 επισκέψεις, κατά εβδομάδα. Σύνολο χώρας, περίοδοι γρίπης: 2017-2018, 2018-2019.



Σημείωση 1: Ο αριθμός κρουσμάτων ανά 1.000 επισκέψεις εκτιμάται με στάθμιση ως προς τον μόνιμο πληθυσμό της χώρας κατά γεωγραφικό διαμέρισμα και αστικότητα (ΕΣΥΕ, απογραφή 2011). Η σκιασμένη περιοχή αντιπροσωπεύει τα 95% όρια εμπιστοσύνης των εκτιμήσεων.

Σημείωση 2: Προσωρινά στοιχεία. Επισημαίνεται ότι μπορεί να υπάρξουν μικρές τροποποιήσεις της επιδημικής καμπύλης, δεδομένου ότι συνεχίζεται η αποστολή δεδομένων από τα δίκτυα Sentinel και μετά την έκδοση της παρούσας έκθεσης.

Διάγραμμα 2: Εκτίμηση αριθμού κρουσμάτων γριπώδους συνδρομής ανά 1.000 επισκέψεις, κατά εβδομάδα, ανά ηλικιακή ομάδα. Σύνολο χώρας, περιόδοι γρίπης: 2017-2018, 2018-2019.



Πηγή των πληροφοριών για το κλινικό σκέλος επιδημιολογικής επιτήρησης

Τα στοιχεία των διαγραμμάτων 1 και 2 προέρχονται από το Σύστημα Παρατηρητών Νοσηρότητας στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας (Sentinel), το οποίο την περίοδο 2014-2015 αναδιοργανώθηκε στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού» του Εθνικού Στρατηγικού Πλαισίου Αναφοράς (Ε.Σ.Π.Α) 2007-2013. Συγκεκριμένα τα στοιχεία προέρχονται από το δίκτυο των ιδιωτών ιατρών, το δίκτυο ιατρών Κέντρων Υγείας και το δίκτυο ιατρών Μονάδων Υγείας Π.Ε.Δ.Υ (πρώην Μονάδες Υγείας Ε.Ο.Π.Υ.Υ). Μέσω του Συστήματος Sentinel καταγράφεται δειγματοληπτικά η εξέλιξη της συχνότητας ορισμένων νοσημάτων με βάση κλινικές διαγνώσεις. Σε αυτά περιλαμβάνεται και η γρίπη ή καλύτερα, οι κλινικές εκδηλώσεις που είναι συμβατές με γρίπη (γριπώδης συνδρομή).

Το σύστημα sentinel, μέσω της αναδιοργάνωσης του, προσαρμόστηκε στις πληθυσμιακές αλλαγές και τις θεσμικές μεταβολές στην οργάνωση της Π.Φ.Υ στη χώρα τα τελευταία έτη και εναρμονίστηκε με επικαιροποιημένα ευρωπαϊκά και διεθνή πρότυπα-οδηγίες.

Ως εκ τούτου, επισημαίνουμε ότι λόγω αλλαγών στις λειτουργικές παραμέτρους του Συστήματος Sentinel στο πλαίσιο του εκσυγχρονισμού του από την περίοδο 2014-2015, τα δεδομένα του δικτύου δεν θεωρούνται άμεσα συγκρίσιμα με αυτά των παρελθόντων ετών.

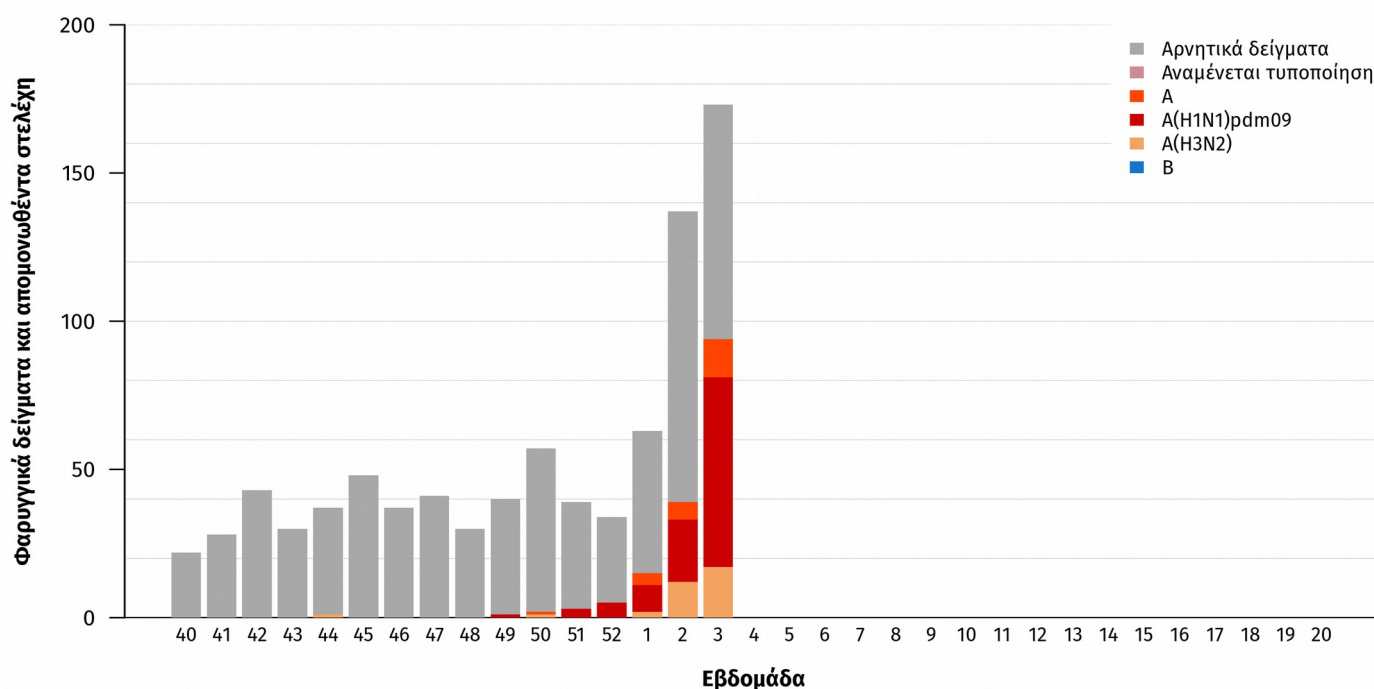
Κατά την εβδομάδα 3/2019 ο αριθμός των συμμετεχόντων ιατρών που απέστειλε κλινικά δεδομένα ανήλθε στους 140 και οι επισκέψεις για κάθε αιτία που αντιστοιχούν στους ιατρούς που δήλωσαν, ανήλθαν στις 11.789 στο σύνολο της χώρας.

Β. Εργαστηριακό σκέλος επιδημιολογικής επιτήρησης της γρίπης

Κατά την εβδομάδα 3/2019 (14–20 Ιανουαρίου 2019) στα Εθνικά Εργαστήρια Αναφοράς Γρίπης (Τμήμα Ιολογίας, Ελληνικό Ινστιτούτο Παστέρ, και Β' Εργαστήριο Μικροβιολογίας, Ιατρική Σχολή Α.Π.Θ.) και στο Μικροβιολογικό Εργαστήριο του Ε.Κ.Π.Α, ελέγχθηκαν για ιούς γρίπης συνολικά 173 κλινικά δείγματα όλα από νοσοκομεία. Τα 94 (54,3%) εξ' αυτών ήταν θετικά για ιούς γρίπης και συγκεκριμένα τον ιό γρίπης τύπου Α. Τα 81 στελέχη τύπου Α υποτυποποιήθηκαν και εξ' αυτών τα 17 (21%) ανήκαν στον υπότυπο Α(Η3Ν2) και τα 64 (79%) στον υπότυπο Α(Η1Ν1)rdm09 (Διάγραμμα 3).

Από την εβδομάδα 40/2018 έως και την εβδομάδα 3/2019 έχουν ελεγχθεί συνολικά 861 κλινικά δείγματα όλα από νοσοκομεία. Τα 160 (18,6%) εξ' αυτών ήταν θετικά για ιούς γρίπης και συγκεκριμένα τον ιό γρίπης τύπου Α. Τα 136 στελέχη τύπου Α υποτυποποιήθηκαν, εξ' αυτών τα 33 (24,3%) ανήκαν στον υπότυπο Α(Η3Ν2) και τα 103 (75,7%) στον υπότυπο Α(Η1Ν1)rdm09 (Διάγραμμα 3).

Διάγραμμα 3: Συνολικός αριθμός φαρυγγικών δειγμάτων και απομονωθέντων στελεχών ιού γρίπης στα Εργαστήρια Αναφοράς Γρίπης. Σύνολο χώρας, περίοδος γρίπης 2018 - 2019.



Γ. Επιτήρηση σοβαρών κρουσμάτων εργαστηριακά επιβεβαιωμένης γρίπης με ή χωρίς νοσηλεία σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (Μ.Ε.Θ)

Από την εβδομάδα 40/2018 έως και την εβδομάδα 3/2019, στην Ελλάδα έχουν καταγραφεί 65 σοβαρά κρούσματα εργαστηριακά επιβεβαιωμένης γρίπης, εκ των οποίων τα 64 με νοσηλεία σε Μ.Ε.Θ (Πίνακας 1, Διάγραμμα 4).

Όσον αφορά στα **κρούσματα με νοσηλεία σε Μ.Ε.Θ**: Πρόκειται για 40 άνδρες και 24 γυναίκες, με εύρος ηλικιών από 25 έως 90 έτη, μέση ηλικία 61,3 έτη και διάμεση 62,5 έτη. Όλα τα προαναφερθέντα κρούσματα οφείλονταν στον ιό γρίπης τύπου Α. Τα 51 από τα στελέχη τύπου Α που απομονώθηκαν από τα ανωτέρω κρούσματα υποτυποποιήθηκαν, εξ' αυτών τα 5 (9,8%) ανήκαν στον υπότυπο Α(Η3Ν2) και τα 46 (90,2%) στον υπότυπο Α(Η1Ν1)rdm09 (Διάγραμμα 4).

Από τα 64 κρούσματα ήταν εμβολιασμένα τα 9 (14%). Σημειώνεται ότι τα 53 (82,8%) από τα 64 προαναφερόμενα σοβαρά κρούσματα με νοσηλεία σε Μ.Ε.Θ ανήκουν σε κλινική ομάδα υψηλού κινδύνου για την οποία συστήνεται εμβολιασμός για την εποχική γρίπη, σύμφωνα με τη σχετική εγκύκλιο του Υπουργείου Υγείας.

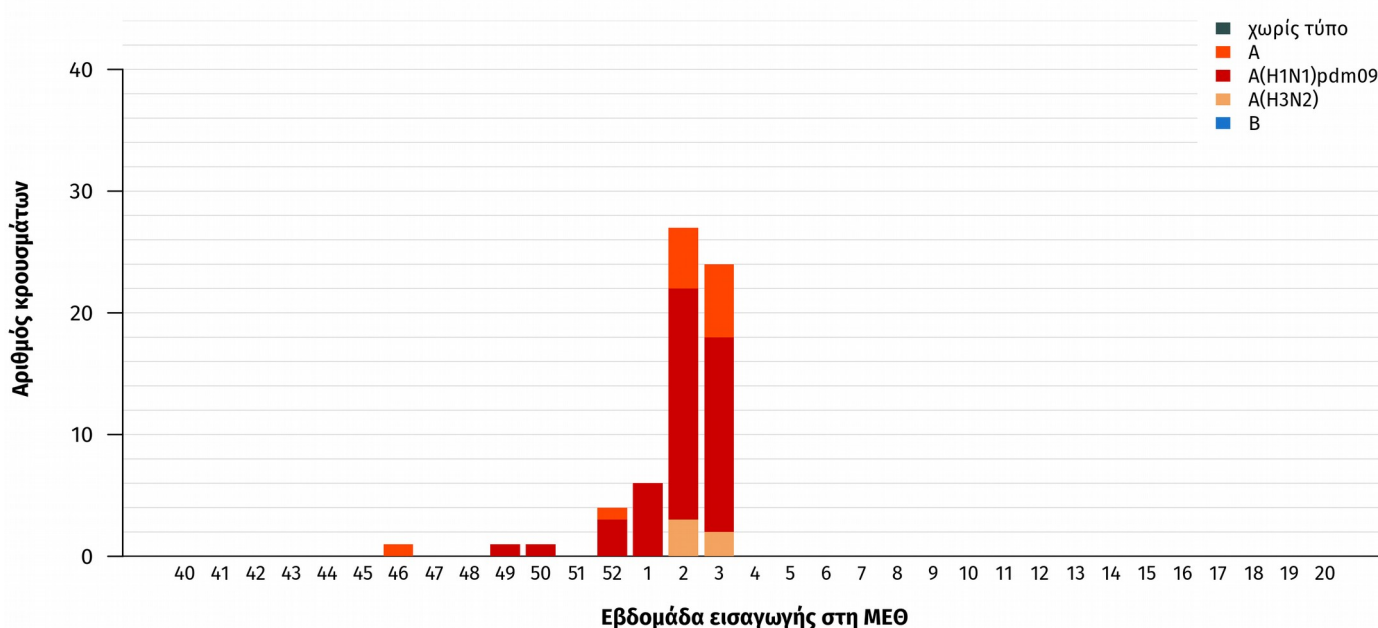
Όσον αφορά στα **κρούσματα χωρίς νοσηλεία σε Μ.Ε.Θ**: Πρόκειται για μια γυναίκα ηλικίας 83 ετών. Το κρούσμα οφείλεται στον ιό γρίπης τύπου Α(Η1Ν1)rdm09. Το κρούσμα ανήκε σε κλινική ομάδα υψηλού κινδύνου για την οποία συστήνεται εμβολιασμός για την εποχική γρίπη σύμφωνα με τη σχετική εγκύκλιο του Υπουργείου Υγείας.

Από την εβδομάδα 40/2018 έως και την εβδομάδα 3/2019 στην Ελλάδα έχουν καταγραφεί 6 θάνατοι από εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη, εκ των οποίων οι 5 αφορούν σε κρούσματα που χρειάστηκαν νοσηλεία στη Μ.Ε.Θ και ένας θάνατος σε κρούσμα που δεν νοσηλεύτηκε σε Μ.Ε.Θ (Πίνακας 1, Διάγραμμα 5). Πρόκειται για 5 άνδρες και 1 γυναίκα, με εύρος ηλικιών από 49 έως 83 έτη, μέση ηλικία 62,7 έτη και διάμεση 62 έτη. Τα 6 κρούσματα οφείλονται στο ιό γρίπης τύπου Α. Τα 4 στελέχη γρίπης τύπου Α που απομονώθηκαν από τα προαναφερόμενα κρούσματα υποτυποποιήθηκαν, όλα ανήκαν στον υπότυπο Α (Η1Ν1)rdm09. Σημειώνεται ότι όλα τα προαναφερθέντα κρούσματα ανήκαν σε κλινική ομάδα υψηλού κινδύνου για την οποία συστήνεται εμβολιασμός για την εποχική γρίπη σύμφωνα με τη σχετική εγκύκλιο του Υπουργείου Υγείας.

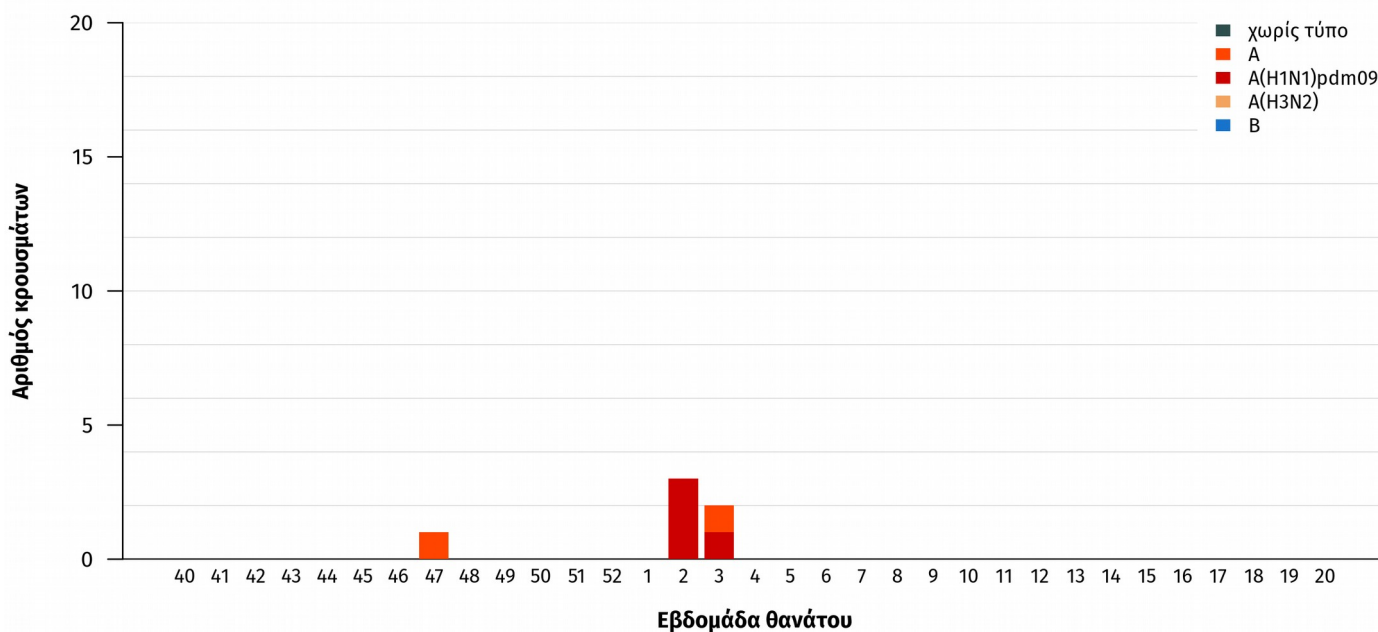
Πίνακας 1: Περιστατικά με νοσηλεία σε Μ.Ε.Θ και θάνατοι (σε Μ.Ε.Θ & εκτός Μ.Ε.Θ) από εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη. Σύνολο Ελλάδας, από εβδομάδα 40/2018 έως εβδομάδα 3/2019 (14–20 Ιανουαρίου 2019).

Νέα κρούσματα σε Μ.Ε.Θ. που δηλώθηκαν την εβδομάδα 3/2019 (14–20 Ιανουαρίου 2019)	24
Σύνολο νοσηλευθέντων σε Μ.Ε.Θ. έως 20/01/2019	64
Νέοι θάνατοι που δηλώθηκαν την εβδομάδα 3/2019 (14–20 Ιανουαρίου 2019)	2
Συνολικός αριθμός θανάτων έως 20/01/2019	6

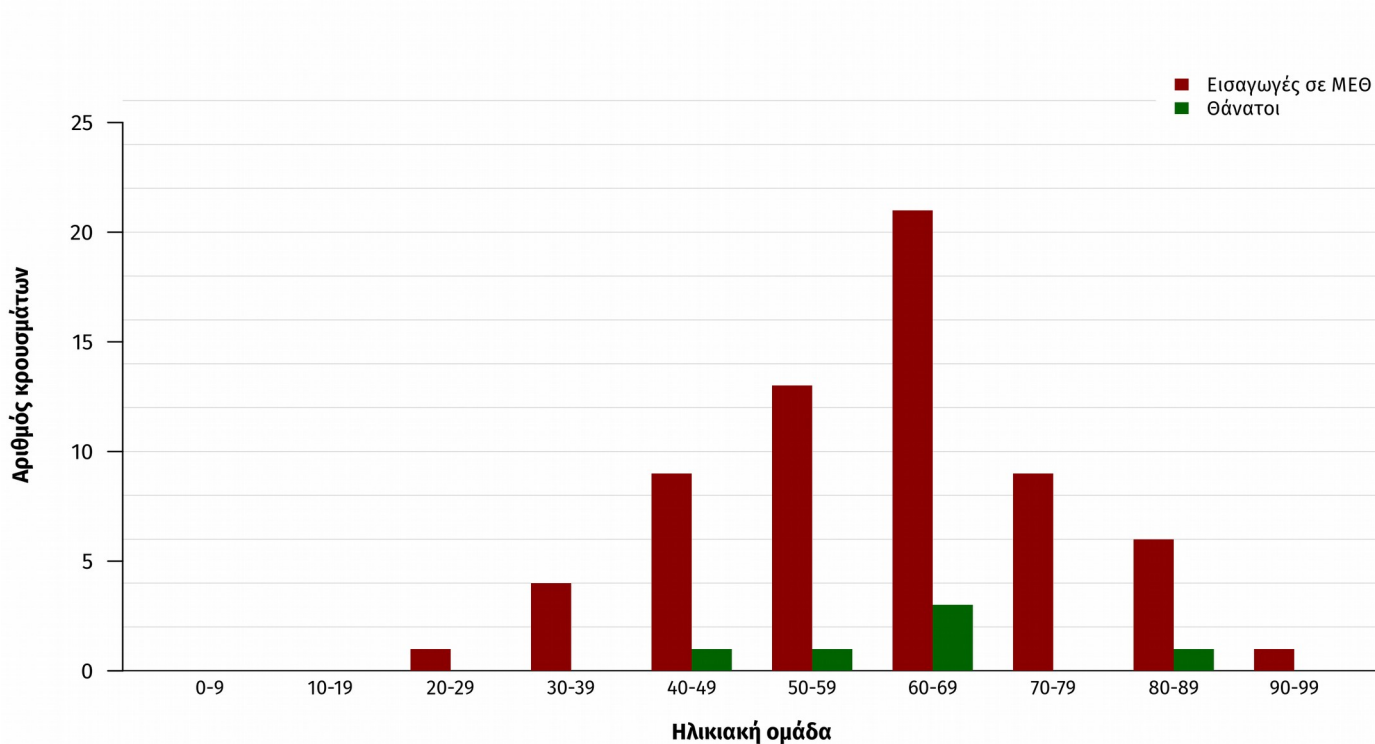
Διάγραμμα 4: Αριθμός εισαγωγών σε Μ.Ε.Θ. ανά εβδομάδα, σε ασθενείς με εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη. Σύνολο Ελλάδας, από εβδομάδα 40/2018 έως εβδομάδα 3/2019 (14–20 Ιανουαρίου 2019). Συνολικός αριθμός δηλωθέντων κρουσμάτων έως και την εβδομάδα 3/2019: 64



Διάγραμμα 5: Αριθμός θανάτων (σε Μ.Ε.Θ. & εκτός Μ.Ε.Θ) ανά εβδομάδα, σε ασθενείς με εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη. Σύνολο Ελλάδας, από εβδομάδα 40/2018 έως εβδομάδα 3/2019 (14–20 Ιανουαρίου 2019). Συνολικός αριθμός θανάτων έως και την εβδομάδα 3/2019: 6



Διάγραμμα 6: Ηλικιακή κατανομή εισαχθέντων σε Μ.Ε.Θ. με εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη και ασθενών που κατέληξαν σε Μ.Ε.Θ ή εκτός Μ.Ε.Θ. Σύνολο Ελλάδας, από εβδομάδα 40/2018 έως εβδομάδα 3/2019 (14–20 Ιανουαρίου 2019).

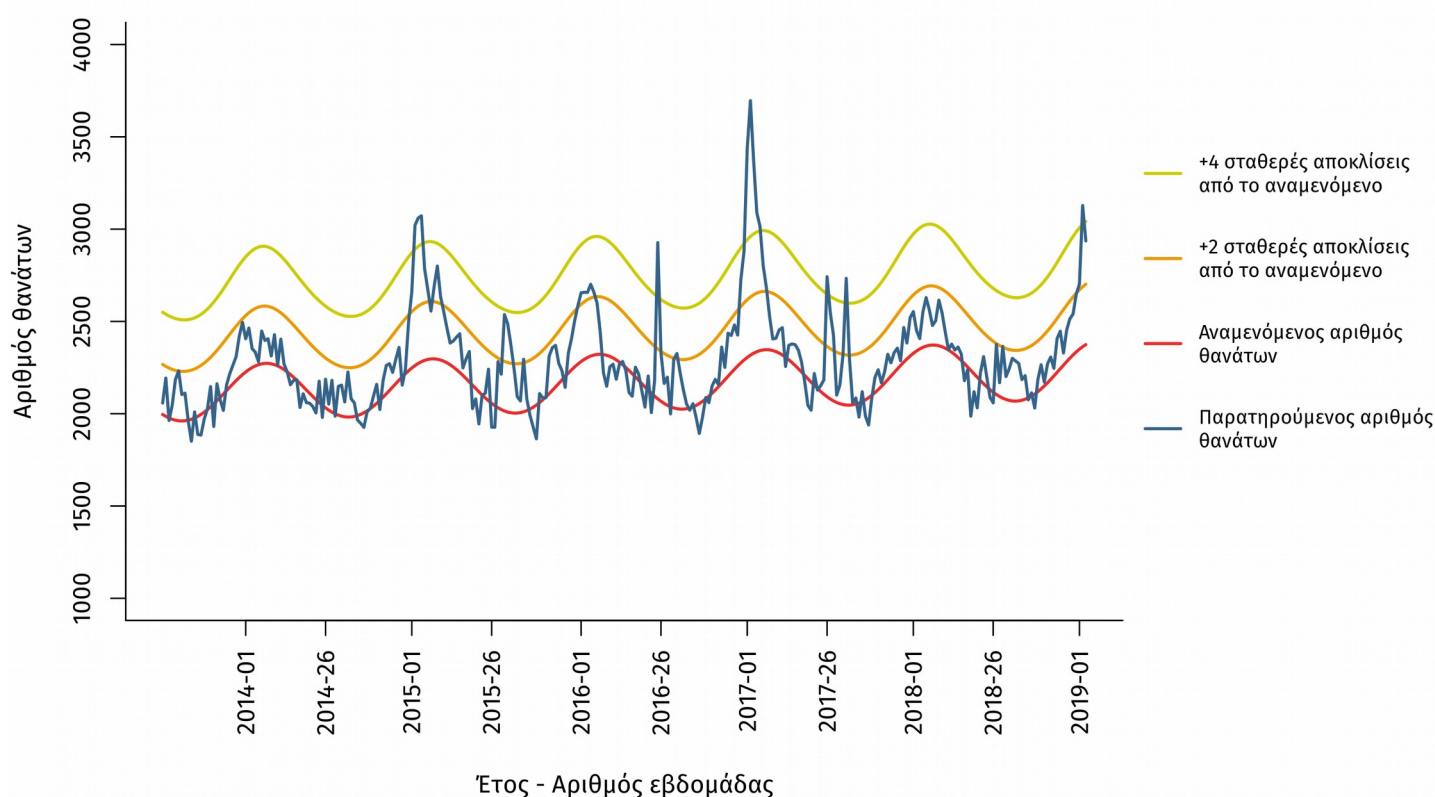


Δ. Σύστημα επιδημιολογικής επιτήρησης της θνησιμότητας

Παρουσιάζονται εδώ τα κύρια ευρήματα από την επιδημιολογική επιτήρηση της θνησιμότητας στην Ελλάδα, με επικέντρωση στην έγκαιρη ανίχνευση θνησιμότητας που υπερβαίνει την αναμενόμενη (excess mortality).

Κατά την εβδομάδα 3/2019 (14–20 Ιανουαρίου 2019), η θνησιμότητα στην Ελλάδα από όλες τις αιτίες παρέμεινε αυξημένη σε σχέση με την αναμενόμενη για την εποχή (Διάγραμμα 7).

Διάγραμμα 7: Παρατηρούμενος και αναμενόμενος αριθμός θανάτων κατά εβδομάδα στις περιοχές της Ελλάδας που μετέχουν στο σύστημα επιτήρησης. Εβδομάδα 20/2013 έως εβδομάδα 3/2019.



Σημειώσεις:

1. Ο παρατηρούμενος αριθμός θανάτων των τελευταίων 4 εβδομάδων διορθώνεται λαμβάνοντας υπόψη την υπολογιζόμενη χρονική καθυστέρηση στις δηλώσεις θανάτων και αναπροσαρμόζεται κάθε εβδομάδα με βάση τα νέα δεδομένα.

Πηγή πληροφοριών για το σύστημα επιδημιολογικής επιτήρησης της θνησιμότητας από όλες τις αιτίες

Η καταγραφή των θανάτων γίνεται από τα Ληξιαρχεία των δήμων της χώρας σε σχεδόν πραγματικό χρόνο και αφορά τους θανάτους που δηλώθηκαν κατά την εβδομάδα αναφοράς.

Τα δεδομένα αφορούν το σύνολο της χώρας, και προέρχονται από το Πληροφοριακό Σύστημα Διαχείρισης Ληξιαρχικών Πράξεων (ΠΣ ΛΗΠ) που λειτουργεί από το Μάιο του 2013 στη Διεύθυνση Μηχανοργάνωσης & ΗΕΣ της Γεν. Δ/νσης Αναπτυξιακών Προγραμμάτων του Υπουργείου Εσωτερικών. Στο πλαίσιο αυτό, το ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ έχει οριστεί από το Υπουργείο Εσωτερικών ως διαπιστευμένος φορέας.

Το σύστημα επιδημιολογικής επιτήρησης της θνησιμότητας από όλες τις αιτίες εφαρμόζεται στο πλαίσιο του προγράμματος European Mortality Monitoring (Euro-MOMO), στο οποίο συμμετέχουν και άλλες 21 ευρωπαϊκές χώρες. Το συντονισμό του προγράμματος στην Ελλάδα έχει το Τμήμα Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Παρέμβασης του ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.

Δ. Η δραστηριότητα της γρίπης στην Ευρώπη

Στην ιστοσελίδα <http://flunewseurope.org/> μπορείτε να βρείτε αναλυτικά τις τελευταίες πληροφορίες που συλλέγονται από το Ευρωπαϊκό Κέντρο Πρόληψης και Ελέγχου Νοσημάτων (ECDC) και τον Περιφερειακό Γραφείο Ευρώπης του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας σχετικά με τη δραστηριότητα της γρίπης στην Ευρώπη.

Κατά την εβδομάδα 2/2019 (07-13 Ιανουαρίου 2019), η δραστηριότητα της γρίπης στις ευρωπαϊκές χώρες παραμένει αυξημένη. Το 42,2 % των δειγμάτων από τις υπηρεσίες Πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας είναι θετικά για ιούς γρίπης.

Η παρούσα έκθεση περιλαμβάνει στοιχεία που αφορούν την εβδομάδα 3/2019 (14-20 Ιανουαρίου 2019) και δηλώθηκαν στο ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ μέχρι την 24 Ιανουαρίου 2019, ώρα 13:00.